



**Helle Røed**

Majsmarken 1, 9500 Hobro  
Telefon 40795662, [www.hellerøed.dk](http://www.hellerøed.dk)

*Kursusbevis*

**Bettina Strauss Andersen**

---

Tildeles kursusbevis i behandling af

## **Positionel Release Teknik (PRT)**

Kurset indeholder: Lokalisering af en hyperton muskel. Man finder dens ømme punkt (tender point / triggerpunkt), som altid vil være der. Herefter foregår der et samarbejde mellem Klienten som klassificerer smerten på en skala, mens terapeuten finder det sted i position hvor punktet ikke gør ondt. Under behandlingen vil forskellige processer i nervesystemet påvirkes og dermed sænkes øjeblikkelig både hyper-tonus og smerter.

7½ Timer.

Underviser: Jan Lasota

  
Underskift

  
Den 7. oktober 2014

Dato