



**Helle Roed**  
Majsmarken 1, 9500 Hobro  
Telefon 40795662, [www.hellerloed.dk](http://www.hellerloed.dk)

# Kursusbevis

**Bettina Strauss Andersen**

---

Tildelles kursusbevis i behandling med

## Albue skader

Kurset indeholder bl.a.: lidt anatomi / fysiologi omkring albuen. Der laves forskellige undersøgelser af albuen og undervises i, hvordan de forskellige skader behandles mest effektivt. Teknikkerne der undervises i på kurset er: mobiliseringsteknikker, muskel energi teknikker, triggerpunkt behandling, tape-teknikker: både med kinesiotape og sportstape.

7½ Timer.

Underviser: Jan Lasota

Underskrift

Den 3. juni 2016

Dato